



～ 3年間の思いを胸に ～

多くの3年生にとって引退をかけた全道予選が終わりました。

ずっと目標にしてきた十勝中体連で初戦敗退という悔しい結果になってしまいました。でも、ここまで頑張ってきた経験は無駄にはならないと思います。この悔しさと経験を活かしてカブスリーグで頑張っていきたいです。応援よろしくお祈いします。

サッカー部部長 山内さん (3の2)

【野球部】



□ 帯広市中体連夏季大会 <6/21-22> **準優勝**

- ・準決勝：翔陽中・四中2-1 セントラルノース
- ・決定戦：翔陽中・四中0-3 緑園中・二中

□ 全十勝中体連夏季大会

<6/28-7/6> **Best 8**

- ・1回戦：翔陽中2-1 池田・浦幌・豊頃中
- ・準々決勝：翔陽中1-5 おんおーるBBC



全国大会出場を目標に今まで頑張ってきましたが全道も行けずに負けてしまいました。これまでの三年間、つらい練習も楽しい思い出もたくさんありましたが、大会を終えた今、それらが全て大切な宝物に思います。最後の試合は決して満足のいくものではありませんでしたが、悔しさよりも清々しい気持ちの方が強く残りました。支えてくれた家族や顧問のみなさん、そして仲間に本当に感謝しています。かたがえのない時間をありがとうございました。

野球部部長 別府さん (3の4)

【サッカー部】



□ 帯広市中体連夏季大会 <6/21-22> **優勝**

- ・予選：翔陽中3-0 川西中・大空学園
翔陽中2-0 西陵中
翔陽中4-0 八中
予選1位
- ・決勝：翔陽中1-0 緑園中



□ 全十勝中体連夏季大会 <7/5-13> **惜敗**

- ・翔陽中0-1 緑南中・音更中

【陸上部】



□ 全十勝中学校対抗陸上競技大会 <6/7-8> **男女総合11位**

<男子> 総合：第11位 (17点)
3年100m：越谷さん③ 第5位 (12秒30)
中村さん③ 第6位 (12秒31)

400m：中村さん③ 予選11位 (55秒99) ⇒全道標準突破

1500m：片平さん③ 第8位 (4分27秒22) ⇒全道標準突破

3000m：片平さん③ 第4位 (9分55秒88) ⇒全道標準突破

砲丸投げ：鈴木さん③ 第6位 (8m51)

掛水さん③ 第8位 (8m10)

<女子> 総合：第14位 (6点)

4×100m：高橋さん③・田野さん②・斉藤さん②・堀さん②

第5位 (52秒87) ⇒全道標準突破

□ 全十勝中学校通信陸上競技大会 <6/28-29>

<男子> 3年100m：越谷さん③ 第7位 (12秒29)

1500m：片平さん③ **第3位** (4分22秒96) ⇒全道標準突破

3000m：片平さん③ **第2位** (9分31秒98) ⇒全道標準突破

砲丸投げ：鈴木さん③ 第7位 (8m00)

掛水さん③ 第8位 (7m41)

<女子> 2年100m：田野さん② **第2位** (13秒26)

堀さん② 第6位 (13秒62)

砲丸投げ：小島さん② 第8位 (8m12)

棒高跳び：高橋さん③ **第1位** (2m50) ⇒十勝通信タイ記録

4×100m：高橋さん③・田野さん②・斉藤さん②・堀さん②

第5位 (52秒56) ⇒全道標準突破

僕たちはこの陸上部で3年間、全道大会出場を目標に頑張ってきました。1、2年生のころは先輩とともに頑張り、全道に行くことができました。でも先輩方が卒業し、自分が部長・先輩という立場になり、後輩を引っ張って「全道に俺が絶対に連れて行く」と頑張ってきましたが、全道に行くことができませんでした。めちゃ悔しかったです。けれど、みんなであつらい練習をしたり、全道に行ったりしたことは大切な思い出です。これからは自分の進路に向けて頑張ります。今まで支えてくれた家族、仲間、顧問の先生には感謝しています。本当にありがとうございました。

陸上競技部部長 越谷さん (3の1)

【男子バスケットボール部】



- 帯広市中体連夏季大会 <6/28-29> **Best8**
・翔陽中 86-29 二中、翔陽中 46-59 四中
- 全十勝中体連夏季大会 <7/6-13> **惜敗**
・翔陽中 35-77 南町中 惜敗

僕たちバスケットボール部は、全十勝夏季ベスト4を目指して、日々仲間と共に努力し頑張ってきました。しかし、結果は1回戦敗退という悔しい結果でした。僕たち3年生は他のチームより良い結果は残せませんでした。チームとして力を合わせ、プレー以外のところに気をつかえる素敵なチームになれたと思います。そして支えてくれた家族と先生、仲間感謝しています。ありがとうございました。
男子バスケットボール部 陪部長 伊藤さん (3の3)

【男子卓球部】



- 帯広市中体連夏季大会 <6/14-15> **第3位**
・団体：学校代表 (予選1位)
翔陽中4-1 緑園中、翔陽中3-2四中
(順位決定戦3位)
1回戦：翔陽中3-1 大空学園
準決勝：翔陽中2-3 五中
順位戦：翔陽中3-1 一中
- ・個人：齋藤大さん③ 第5位、山口さん③ 第5位
岡田暁さん③、鈴木さん③、齋藤光さん③、岡田康さん③、
佐藤拓さん③、川原さん①、藤内さん③、池田さん②、
佐藤日さん③、相津さん③、→12名十勝大会へ



- 全十勝中体連夏季大会 <7/5-6> **第5位**
・団体：翔陽中3-1 大空学園、翔陽中1-3 札東中
・個人：惜敗

個人・団体どちらも全道につなげることができず、とても悔しいです。自分自身を振り返ってみれば、部活動に入る前の期待と不安、後輩が入ってきたときの喜びと教えることの難しさ、大会で良い結果を出せたときの感動など、部活動を通して様々なことを感じ、学びました。

今まで支えてくれた家族や仲間、そして、うまくいかない時にアドバイスをくださった顧問の先生方に、心の底から感謝しています。今まで本当にありがとうございました。
男子卓球部 陪部長 佐藤さん (3の2)

【女子バスケットボール部】

- 帯広市中体連夏季大会 <6/28-29> **惜敗**
・翔陽一中・五中 41-64 四中
- 全十勝中体連夏季大会 <7/6-13> **Best8**
・翔陽中一中・五中 68-50 緑南中拠点校
翔陽中一中・五中 34-61 緑園中



私たちは一中・五中との合同チームで練習し、大会に出場したことでたくさん学びました。先輩方にディフェンスの仕方を教えてもらったり、5対5をしたりして、翔陽中のメンバーだけではできないことがたくさんできました。これからは翔陽中の一年生ですが、合同チームで学んだことをいかし、よりよいチームになれるように頑張りたいと思います。

女子バスケット部 翔陽中代表 福原さん (1の4)

【女子卓球部】



- 帯広市中体連夏季大会 <6/14-15> **第4位**
・団体：学校代表 (予選2位)
翔陽中3-2 一中、翔陽中2-3 四中
(順位決定戦4位)
準決勝：翔陽中2-3 大空学園
順位戦：翔陽中2-3 南町中
- ・個人：伊勢田さん③ 第5位
岡崎さん③、谷添さん③、佐々木さん③ →4名十勝大会へ
- 全十勝中体連夏季大会 <7/5-6> **第5位**
・団体：翔陽中3-0 緑園中、翔陽中1-3 音更中
・個人：惜敗



全道大会出場を目標にみんなで団結し戦ってきましたが負けてしまいました。この大会までたくさんの練習を重ね、仲間と共につらいことも嬉しいことも乗り越えてきたことが心に残っています。この気持ちを後輩に託して、先輩として応援していきます。

今まで支えてくれた家族や先生方、チームメイトには本当に感謝しています。ありがとうございました。
女子卓球部 陪部長 岡崎さん (3の3)

【新体操】

- 全十勝新体操大会 <6/29>
・小室さん③ **第1位** ⇒全道出場
・川原さん② **第5位** ⇒全道出場



私たちは全道大会に出場します。全道大会では、今回の地区大会での反省を十分に活かし、悔いの残らないように頑張ります。ここまで支えてくださった家族や先生、仲間感謝をして演技します。応援よろしくおねがいします。
新体操代表 小室さん (3の2)

【男子バドミントン部】



□ 帯広市中体連夏季大会 <6/21-22>

- ・団体 代表：翔陽中1-2/八中 **惜敗**
ジュニア：翔陽Jr.0-3/八中 **惜敗**
2部：翔陽A3-0南町A
翔陽A0-3一/A **第3位**
翔陽B1-2五/A **惜敗**
- ・個人 ダブルス：川瀬さん③・澤田さん③ Best8
杉山さん③・梶野さん③ Best8



□ 全十勝中体連夏季大会 <7/5-6>

- ・団体 翔陽中2-1二中、翔陽中2-0五中、
翔陽中0-2一中 **第3位**
- ・個人 惜敗



全道大会出場を目標に日々練習を頑張ってきましたが、負けてしまいました。ですが、十勝大会で団体戦3位になれたことが嬉しかったです。いままで僕たちは入賞したことがなかったのでとても興奮しました。そして、個人戦ではいつも以上に頑張る仲間の姿が見られて、とても感動しました。ベスト8には入れなかったものの、それ以上にいい経験ができてよかったです。支えてくれた家族と顧問、仲間にとっても感謝しています。ありがとうございました。
男子バドミントン部部長 川瀬さん (3の4)

【女子ソフトテニス部】



□ 帯広市中体連夏季大会 <6/21-22>

- ・団体 学校代表の部 (予選1位、決勝2位) (予選) 翔陽中3-0八中、翔陽中2-1一/A 翔陽中2-1二中 (決勝) 翔陽中2-1南町中、翔陽中0-3五中：低学年の部 (予選3位)
- (予選) 翔陽中1-2五中、翔陽中1-2一中
- ・個人：太田さん③・藤田さん③、原口さん③・長田さん③、三品さん③・山さん②、寺田さん③・中山さん③ →4ペア十勝大会へ



□ 全十勝中体連夏季大会 <7/5-6>

- ・団体：翔陽中3-0駒陽中
翔陽中2-0札内中
翔陽中0-2共栄中 **第3位**
- ・個人：惜敗



最後の十勝大会で団体戦3位という成績を残すことができました。翔陽中としては5年ぶりのメダルです。みんなが自分自身を信じて、絶対に勝つと頑張ってきたから出せた結果だと思っています。ここまで支えてくれた家族や顧問の先生、最後まで心をついに戦ってくれたテニス部のみんなに本当に感謝しています。ありがとうございました。
女子ソフトテニス部部長 寺田さん (3の4)

【女子バドミントン部】



□ 帯広市中体連夏季大会 <6/21-22>

- ・団体 代表：翔陽中1-2緑園中 **惜敗**
ジュニア：翔陽Jr.2-1西陵Jr.
翔陽Jr.1-2/八中Jr. **第3位**
- 2部：翔陽A2-1南町A
翔陽A2-1西陵A
翔陽A0-2緑園A **準優勝**



- ・個人 惜敗

□ 全十勝中体連夏季大会 <7/5-6>

- ・団体 翔陽中0-3清川中 **惜敗**
- ・個人 惜敗



今まで色々な仲間や先生方に出会い、約2年半という長いようで短い時間、悔しい思い出や楽しい思い出、色々な思いをバドミントン部であじわうことができました。今までの思いや後輩たちに少しでも良い背中を見せるという気持ちを持ちながら、3年生での練習期間をより大切な時間にしてきました。大会では諦めず1人1人が一生懸命プレイし、最後まで翔陽中学校を背中にせおって頑張りました。これからは自分たちの夢や目標を目指して全力で頑張ります。支えてくれた仲間や顧問、家族の皆さま、協力してくれた色々な方々に本当に感謝しています。ありがとうございました。

女子バドミントン部部長 菊池さん (3の2)

【女子バレーボール部】



□ 帯広市中体連夏季大会 <6/28> 第5位

- ・翔陽中0-2南町中 惜敗
- ・敗者戦：翔陽中2-0五中、翔陽中2-1西陵中 第5位

□ 全十勝中体連夏季大会 <7/19-20> 惜敗

- ・翔陽中0-2更別中央中

大会を終えて、振り返ると日々の練習が心に残っています。私たちは、部員18名で目標に向かってきました。最後の試合は、その目標が達成できたと私は思っています。達成できたけど、結果は初戦負けで悔しい思いもしました。だからこの思いを後輩に託して、新チームでも頑張ってもらいたいと思っています。

今までずっと支えてくれた家族や先生方、顧問、仲間には本当に感謝しています。ありがとうございました。

女子バレーボール部部長 平田さん (3の3)

【剣道部】

□ 全十勝夏季剣道大会<6/29>

<男子>団体：予選3位

翔陽中3-2西陵中

翔陽中1-3四中

翔陽中2-3下音中

翔陽中3-0駒場中

個人：惜敗

<女子>団体：予選3位 翔陽中0-5四中、翔陽中0-4駒場中

個人：惜敗



大会が終わり、清々しさと共に部活に対するさびしさがこみ上げてきました。夏の大会に向け、先生や仲間と稽古してきたこと、剣道を通してできた友人やライバルのこと、大会前には「大会後に楽しかったと思えるように」と目標を掲げましたが、「楽しかった」の前に様々な人々たちへの感謝があふれました。今は部活を引退し、クラブチームのみの活動となっていますが、まだもう少しだけ剣道を続けます。その間も身のまわりの人への感謝と礼儀を忘れずに努力していきたいです。本当にありがとうございました。

剣道部部長 柳谷さん(3の3)

【柔道】

□ 全十勝夏季柔道大会<7/6>

<男子>73kg級 大谷さん③ **優勝**

⇒全道出場



【女子野球】 中体連ではありませんが

□ 全日本中学女子軟式野球大会 (SPトナメント) 北海道大会<6/22>

・Gratas Wish BC **全道優勝** ⇒全国出場

(丸谷さん③・福原さん②所属)



【弓道】 中体連ではありませんが

□ 北海道北地区中学生弓道大会<7/1>

・帯広の森D **全道優勝** ⇒全国出場

(齋藤さん②所属)



□ 帯広市中学校体育大会 特別支援学級 合同陸上競技会 <6/19>

・女子ハンドボール投:

山根さん③ 第8位(11m16)

津田さん② 第9位(11m09)

・500mリレー:

1組 第5位(1分34秒84)

中川さん①・濱田さん①・池田さん②・吉田さん①・福田さん①

2組 第6位(1分50秒44)

井村さん①・林さん②・池田さん②・山根さん③・津田さん②



"SHOYO PRIDE" を胸に全道・全国で活躍を



仲間やライバルの分も頑張ってください!

<全道中体連大会>

・北海道中学校陸上競技大会(室蘭市) … 7月21日(月)~24日(木)

(片平さん③、中村さん③、高橋さん③、田野さん②、

斉藤さん②、堀さん②、菅野さん③、川内さん③)

・北海道中学校新体操大会(江別市) … 7月28日(月)~29日(火)

(小室さん③、川原さん②)

・北海道中学校柔道大会(岩見沢市) … 7月29日(月)~31日(水)

(大谷さん③)

<中体連以外の全国大会>

・全日本中学女子軟式野球大会(京都市) … 8月21日(木)~27日(水)

(丸谷さん③、福原さん②)

・全国中学生弓道大会(東京都明台神宮) … 8月16日(土)~17日(日)

(齋藤さん②)

<引退する3年生の皆さんへ>

闘いが終わり、一つの節目を迎えました。各部代表のコメントからは、2年3ヶ月間の仲間や顧問、家族と共に挑戦した熱い思いが伝わってきます。相手があることだから、勝つことも負けることもあります。いずれにしても、「直向きに」「爽やかに」輝く翔陽生の姿は素敵でした。

みなさんと生活していて常に思うことは、派手なこと、一番になること、真ん中にあることが「主人公」の条件ではないということです。地味なものごとをこなしながら、自己実現、社会参加している素敵な人が翔陽中にはたくさんいます。一番をとらなくても素敵な涙を流せる人がたくさんいます。真ん中にいなくても光り輝く人がたくさんいます。そんな翔陽中の一人一人が、将来、本当の意味での「世の中の主人公」になると信じています。なっしてほしいと願っています。

保護者の皆様、毎日の洗濯、食事、送迎、部費、道具・・・、時間もお金も心配も絶えない毎日だったと思いますが、子どもたちの挑戦を精一杯応援していただき本当にありがとうございました。保護者の皆様の思いは、しっかりと子どもたちに伝わっています。多くの方の深い愛情に支えられ、仲間との素敵な時間をとおして子どもたちは大きく成長しています。

【夏季における部活動について】

本日発行の学校だより(5)でも記載しましたが、国・道の指針に基づき、暑さ指数31℃以上になった場合は、部活動を休止します。各活動場所で暑さ指数計(右写真)を使って測定しますので、測候所(東4条南9)の発表と数値が異なる場合があります。天気、風通し、室内外、エアコン使用など、条件が異なるため同じ日でも活動できる部活と休止する部活があります。(なお、大会については主催者の判断となります)ご理解とご協力をお願いします。ご不明な点がございましたら、学校(校長)までご連絡ください。

