

週間計画表

中学生用

学校 年 組 番 氏名

今週の目標

時刻	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
すること																		

		学習計画 (教科・内容)、 <small>うんどう</small> 運動	学習時間	ふりかえりのコメント	家の人の確認
例	起床時間 7:00	〈国語〉音読 (P.5~15) 〈数学〉教科書の復習問題 (P.6~10) 〈社会〉世界の国々の特色調べ 〈体育〉ジョギング (約1 km)	時間 分	かっこを外すときに、プラスとマイナスを間違えることが多かった。マイナスが出てきたときは符号が逆になることを注意したい。	✓
	体温 36.5°C				
月 日 (月)	起床時間 体温		時間 分		
月 日 (火)	起床時間 体温		時間 分		
月 日 (水)	起床時間 体温		時間 分		
月 日 (木)	起床時間 体温		時間 分		
月 日 (金)	起床時間 体温		時間 分		

今週の目標の振り返り

家の人から
